

Regulamento oficial

1 – ORGANIZAÇÃO

A Meia Maratona de Almada é organizada pela Câmara Municipal de Almada e organização técnica da Xistarca, Promoções e Publicações Desportivas, Lda.

2- DATA / HORA / LOCAL

A prova realiza-se no dia 10 de Novembro de 2024, a partir das 8h45, com partida e chegada no Cristo Rei, em Almada.

3 – PERCURSO / DISTÂNCIA / HORÁRIO

A prova dos 21km, com partida às 9h30, realiza o seguinte percurso:



Partida na Rotunda do Cristo Rei / esquerda para Cristo Rei onde realiza uma volta ao Santuário / esquerda para Av. do Cristo Rei / direita para Rua D. João de Castro / esquerda para N377 / direita para Av. Bento Gonçalves / frente na Rotunda Centro Sul para Parque da Paz / volta interna pelo Parque da Paz / direita para Av. Arsenal do Alfeite / frente até à Praça Lima de Freitas onde efetua retorno / esquerda para Rua Henrique Mota / frente até Rotunda Almada Fórum onde efetua retorno antes da saída do estacionamento da Decathlon/Leroy / esquerda para Av. Arsenal do Alfeite / esquerda para Parque da Paz / frente para Parque Urbano do Pragal / direita para Rua Abel Salazar / direita para viaduto do Metro / direita para

Av. Jorge Peixinho / retorna pela Rotunda / esquerda para Av. do Conselho Europeu / esquerda para Av. Torrado da Silva / na Rotunda direita para Av. dos Trabalhadores da Indústria Naval / esquerda em contramão para Av. Timor Lorosae / na Rotunda antes da FCT faz o retorno seguindo em contramão pela Av. Timor Lorosae / esquerda para Rua dos Três Vales / direita para Av. Torrado da Silva / direita para Rua Pereira de Moura / frente para Rua Mário Rodrigues / na Rotunda esquerda para Av. José Cardoso Pires / na Rotunda direita para Viaduto do Pragal / esquerda para Rua Fernão Mendes Pinto / frente para Rua dos Moinhos / Meta na Rotunda do Cristo Rei.

A prova dos 10km, com partida às 9h30, realiza o seguinte percurso:



Partida na Rotunda do Cristo Rei / esquerda para Cristo Rei onde realiza uma volta ao Santuário / esquerda para Av. do Cristo Rei / direita para Rua D. João de Castro / esquerda para N377 / direita para Av. Bento Gonçalves / frente na Rotunda Centro Sul para Parque da Paz / volta interna pelo Parque da Paz / direita para Av. Arsenal do Alfeite / frente até à Rotunda com barco onde efetua retorno / esquerda para Parque da Paz / frente para Parque Urbano do Pragal / direita para Rua Abel Salazar / direita para viaduto do Metro / direita para Av. Jorge Peixinho / direita para Av. José Cardoso Pires / na Rotunda direita para Viaduto do Pragal / esquerda para Rua Fernão Mendes Pinto / frente para Rua dos Moinhos / Meta na Rotunda do Cristo Rei.

A caminhada dos 5km, com partida às 9h00, realiza o seguinte percurso:



Partida na Rotunda do Cristo Rei / esquerda para Cristo Rei onde realiza uma volta ao Santuário / esquerda para Av. do Cristo Rei / direita para Rua D. João de Castro / esquerda para Rua Cidade de Ostrava / direita para Rua do Forte / esquerda para Rua Abel Salazar / direita para viaduto do Metro / direita para Av. Jorge Peixinho / direita para Av. José Cardoso Pires / na Rotunda direita para Viaduto do Pragal / esquerda para Rua Fernão Mendes Pinto / frente para Rua dos Moinhos / Meta na Rotunda do Cristo Rei.

A Kids Race de 500m, com partida às 8h45, realiza um percurso de ida e volta no Cristo Rei.

4 – ABASTECIMENTOS

A prova dos 21km terá abastecimento aos 5km, 10km, 15km e meta.

A prova dos 10km terá abastecimento aos 5km e meta.

A prova dos 5km terá abastecimento na meta.

A prova Kids Race terá abastecimento na meta.

5 – DURAÇÃO

Meia Maratona 21km - duração máxima de 3h.

Corrida 10km – duração máxima de 1h45.

Caminhada 5km – duração máxima de 1h15.

Após este período de tempo será restabelecida a circulação automóvel em todo o percurso.

6 – INSCRIÇÕES

6.1 – VALORES/PRAZOS

www.meiamaratonaalmada.pt

6.2 – LOCAIS DE INSCRIÇÃO

As inscrições podem ser realizadas através do site www.xistarca.pt ou www.meiamaratonaalmada.pt ou pessoalmente na Xistarca, Calçada da Tapada, 71 A.

As inscrições de última hora, nos dias 7, 8 e 9 de Novembro, no horário de levantamento dos dorsais, estarão disponíveis mediante o número de vagas.

7 – KIT ATLETA

7.1 – COMPOSIÇÃO

O kit do atleta será composto por:

21km – saco/mochila, t-shirt técnica unissexo, um dorsal, um chip e outras ofertas de patrocinadores;

10km – saco/mochila, t-shirt técnica unissexo, um dorsal, um chip e outras ofertas de patrocinadores;

5km – saco/mochila, t-shirt técnica unissexo, um dorsal e outras ofertas de patrocinadores.

Os tamanhos disponíveis para a t-shirt técnica serão os seguintes: S, M, L, XL e XXL. Os tamanhos serão distribuídos de acordo com os pedidos efetuados no momento da inscrição, sem garantia de stock no momento do levantamento. Caso se verifique rutura de stock de algum tamanho, a organização proporá ao atleta um tamanho alternativo.

7.2 – LEVANTAMENTO KIT

» 8 Novembro (Sexta-feira), entre as 10h00 e as 20h00

» 9 Novembro (Sábado), entre as 10h00 e as 18h00

Local: a definir.

Para o levantamento do kit deverá ser apresentado o comprovativo de inscrição da plataforma de inscrição recebido no email após confirmação de pagamento, assim como o documento de identificação.

Os kits apenas poderão ser levantados nos dias e horários anteriormente definidos. Os kits não levantados serão entregues a uma instituição de solidariedade social.

8 – DORSAL E CHIP

A utilização do dorsal e chip oficiais da prova é obrigatória para todos os participantes. O dorsal deve ser colocado na parte frontal da t-shirt, visível e sem adereços por cima do mesmo.

9 – PRÉMIOS

Os três primeiros classificados da Geral M/F da prova de 21km terão direito aos seguintes prémios monetários (mediante entrega de recibo verde ou ato único isolado):

1º Lugar M/F – 250,00€ | 2º Lugar M/F – 150,00€ | 3º Lugar M/F – 100,00€

Os três primeiros classificados de cada escalão terão direito a subir ao pódio e receber o troféu correspondente.

Todos os atletas que cortem a linha de meta terão direito a medalha e poderão fazer o download do seu diploma de participação no site da Xistarca, através do menu resultados.

10 – CONDIÇÕES DE PARTICIPAÇÃO

A participação na prova está aberta a todos os interessados, sem distinção de nacionalidade ou sexo, com idade superior a 18 anos para as provas de 21km e 10km, desde que devidamente inscritos.

Para segurança de todos os participantes, não será permitida o acompanhamento dos mesmos por bicicletas, skates, patins ou animais.

11– ESCALÕES

MEIA-MARATONA 21KM e CORRIDA 10KM

Juniores e Seniores (18 a 34 anos), Vet I (35 a 39 anos), Vet II (40 a 44 anos), Vet III (45 a 49 anos), Vet IV (50 a 54 anos), Vet V (55 a 59 anos), Vet VI (60 a 64 anos), Vet VII (65 a 69 anos) e Vet VIII (mais de 70 anos).

12– BENGALEIRO

A organização disponibiliza o serviço de bengaleiro, junto ao local de partida/chegada, entre as 8h00 e as 13h30.

13 – COMPORTAMENTOS ANTIDESPORTIVOS

São considerados comportamentos antidesportivos que levam à desqualificação de qualquer atleta que:

- ✓ Falsifique qualquer elemento relativo à sua inscrição
- ✓ Não se apresente no local da partida, com o dorsal e o chip da prova colocados, em conformidade com os pontos
- ✓ Manifeste mau estado físico
- ✓ Não leve dorsal na parte frontal da t-shirt e bem visível nos locais especificados pela organização
- ✓ Utilize o dorsal de outro atleta

- ✓ Dobre ou manipule a publicidade do dorsal
- ✓ Utilize inadequadamente o chip fornecido
- ✓ Utilize mais do que um chip
- ✓ Utilize o chip de outro atleta
- ✓ Não cumpra a sinalética colocada pela organização e/ou salte barreiras para a partida
- ✓ Não cumpra o percurso na sua totalidade
- ✓ Não respeite as instruções da organização
- ✓ Manifeste comportamento antidesportivo (ex: empurrões e obstruções que prejudiquem de forma intencional os outros atletas)
- ✓ Não respeite os restantes atletas

A Xistarca não aceitará nas suas provas a inscrição de atletas que recorram a práticas antidesportivas.

14 – FORÇAS DE SEGURANÇA E APOIO MÉDICO

O planeamento e controlo do trânsito automóvel é da responsabilidade da PSP, assim como a segurança de todos os participantes.

O apoio médico será prestado a todos os atletas que apresentem alguma lesão ou que a organização indique como possível caso de lesão, durante o horário do evento. O apoio médico tem o direito de retirar da prova atletas que não apresentem condições para realizar com aptidão o percurso completo.

15 – SEGUROS

A organização assegura aos participantes inscritos um seguro de acidentes pessoais, conforme previsto no D.L. 10/2009 (Seguro Desportivo Obrigatório). Este seguro apenas será ativo aos participantes que contraíam uma lesão no decorrer da prova e que solicitem à organização a ativação do mesmo.

Todos os participantes devem reunir condições de saúde, físicas e psicológicas necessárias à prática desportiva, isentando a organização da prova de qualquer responsabilidade.

16 – DIREITOS DE IMAGEM

O participante, com o ato de inscrição, autoriza a cedência, de forma gratuita e incondicional, à organização do evento e seus associados, os direitos de utilização da sua imagem captada durante o evento.

17 – PROTEÇÃO DE DADOS PESSOAIS

Os dados pessoais serão processados automaticamente, nos termos aprovados pelo Regulamento Geral de Proteção de Dados, da União Europeia, pela organização do evento, entidade responsável pelos dados, destinando-se exclusivamente à prestação dos serviços necessários à participação no evento em que se inscreve.

O tratamento de dados para comunicação sobre o evento em que se inscreve é opcional e está sujeito a consentimento específico e expresso no formulário de inscrição do evento, sempre em conformidade com o Regulamento (UE) 2016/679.

É garantido aos participantes, nos termos da mesma lei, o acesso aos seus dados, podendo solicitar por escrito junto da organização a sua atualização, correção ou eliminação.

Os dados pessoais recolhidos em função do presente evento serão armazenados pelo prazo de dois anos e estarão acessíveis de forma gratuita para consulta, retificação ou eliminação através do email: geral@xistarca.pt.

18 – ALTERAÇÃO DE DADOS

É possível a alteração dos dados dos participantes, até ao dia 1 de Novembro, contactando diretamente a organização para o email geral@xistarca.pt.

As alterações a efetuar nos dias dos levantamentos de dorsais têm um custo de 5€.

No dia da prova não são aceites alterações.

19 – HISTORIAL DOPAGEM

A organização reserva-se ao direito de cancelar a inscrição de qualquer atleta que no seu passado esteja associado à utilização de substâncias ilegais à prática desportiva.

20 – APOIO AOS ATLETAS

A organização dispõe de plataformas para dar suporte aos atletas:

- ✓ Morada – Calçada da Tapada, 71 A, Lisboa
- ✓ Internet – www.xistarca.pt
- ✓ Email – info@xistarca.pt
- ✓ Telefone – 21 361 61 60

Estes contatos estão disponíveis em dias úteis, entre as 9h30 e as 13h e as 14h e as 18h30. A resposta a questões via email poderá demorar até 48h.